

Thérapies Brèves

Responsable Formation

Pr Mohamed SAOUD,
Chef de service
Psychiatre CHU LYON



Faculté de Médecine
Lyon-Est



Octobre à Mai
161 heures

Plénière 88h - Praticum 52h - Supervision 21h



Sans prise en charge
employeur : 2600€

Avec prise en charge
employeur ou OGDPC : 2900€

Equipe Pédagogique

Pr M. SAOUD

Dr F. VANMUYSEN

M M. EL FARRICHA

Dr M. TBOUL

Dr H. RAHIOUI

DR F. LOUPPE

Mme M. DECITRE

JM. GURRET



Présentation et Objectifs

Malgré une reconnaissance de l'efficacité des thérapies brèves basée sur le principe de la médecine par les preuves, il existe très peu de formation universitaire diplômante. Les thérapies brèves apportent une aide notable à la prise en charge de la détresse et à l'amélioration de nombreux symptômes, rapidement et efficacement. .

Objectif principal : découvrir et apprendre à commencer à utiliser 4 types de thérapies dans son cadre professionnel : Hypnose Ericksonienne, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Thérapie Interpersonnelle et EFT (Emotional Freedom Techniques).

Le programme associe théories et pratiques, alternant séances plénières avec exercices, ateliers, films et démonstrations commentés par les intervenants. Des débriefings systématiques sont réalisés afin de pouvoir mieux intégrer les apprentissages et ainsi théoriser à partir de l'expérience.

Ce premier abord d'enseignement permet l'apprentissage des bases des différentes méthodes et de leurs techniques. A l'issue de l'enseignement, les professionnels seront à même de conduire des séances de base, ce quel que soit le domaine d'application.

L'apprentissage de ces méthodes permet aux professionnels du secteur médical et paramédical de développer de nouvelles compétences tant sur le plan relationnel et communicationnel avec le patient mais également apporte une aide à la prise en charge de divers pathologies physiques et psychiques. Elles permettent également une aide à la protection du professionnel et une diminution notable du risque d'épuisement professionnel.



Publics et Prérequis

Docteur en Médecine, Interne en psychiatrie, Psychologue, Infirmier(e), Sage-femme prenant en charge des troubles psychiatriques et/ou psychologiques.

L'inscription est soumise au dépôt de candidature : CV détaillé et lettre de motivation explicite dans le cadre d'un projet professionnel, à adresser par mail au :

docteur.francoise.vanmuysen@orange.fr